

# 落實“一國兩制” 東方之珠更具吸引 ——慶祝香港回歸祖國二十周年

文滿林副會長

七月一日便是香港回歸祖國二十周年。這是一個值得歡慶和紀念的大日子。二十年來，中央對香港落實“一國兩制”港人治港、高度自治的方針政策，使得香港這顆東方之珠更加璀璨迷人吸引。

記得在回歸之前約莫是一九九六年，李柱銘曾經不止一次在公開場合說，“英國將香港交還給中國，無疑將香港六百萬人推向汪洋大海，必死無疑。”李柱銘這番言論，在當年的確起到一定影響，令到不少有資格有機會的中產有錢階層人士家庭產生恐慌，大有舞鞋挽履走之感，紛紛移民他去。更有者，有些中下層專業人士家庭為了移民，不惜濫平濫賤變賣家當和物業籌夠“水腳”走人。此番情景至今仍歷歷在目。粗略估計，自九十年代至九七回歸前的七年時間，相繼便有三四十萬港人離港他去。單是九六年，即是李柱銘輪番說出“香港必死，港人必死”的恐怖言論之後，一年就有十多萬港人移民他國。

然而，“九七”香港回歸之後，隨著時日的推移，回歸五年、十年、十五年、二十年，香港並未有“死”，沒有如李柱銘所說的“香港必死”。而是更加生機勃勃，社會盎然，治安良好，法治健全，自由度比回歸前港英管治時期有過之而無不及，勞工就業充足，民生和社會保障不斷有所改變改善，港人至愛的生活方式依舊一點無變。遊行示威和言論自由得到充分的保障，沒有受到打壓。法輪功依舊在鬧市中罵中共，從未受到限制和干涉……一切的一切，有目共睹。有見及此，從上世紀八十年代

後期至九七前不惜一切移民他國的港人，在香港回歸後不久，便陸續回流返港。粗略估計，自回歸後至二零一四年（佔中前）的十七年中，便有三十多萬港人回流返港。由此可見，回歸後的香港，這顆東方之珠不但沒有褪色，更不像李柱銘所說的“香港必死”恐怖。而是更加迷人吸引，光彩奪目。

港人回流返港實在不是一件容易的事。必是經過一番計算和思想鬥爭。一是面子問題，一是回港後的住屋問題和工作問題。所謂面子，就是為了移民不惜將家當和物業賤賣，決心永不會香港。怎知，回歸後的香港完全不是李柱銘所說的那麼“必死無疑”的恐怖。回流後見到仍在港的親戚朋友街坊鄰里，少不免會問“那邊”不好嗎？還是找不到工做？“撈”唔掂？究竟如何回答那些朋友親戚。其次回流返港要面對搵工做，找居所等問題。一切的一切都要從新開始“捱過”。無論怎說，這數十萬回流返港的人，肯定認為香港回歸後的一切的一切都比回歸前不遑多讓，甚至有過之而無不及。決定值得返港遠比在他國好。生活和生存要緊，還管什麼面子不面子。也由此推之，回歸後的香港各方面都勝外國。若不，早年移民他去的港人也不會陸續回流返港。正如已故著名歌星張國榮從加拿大回流返港接受亞洲電視一個節目訪談時所說，未移民加拿大之時，以為加國是人間天堂，怎知移民幾年後，才知道香港才是人間天堂。

回歸後的香港依然保持經濟發展，繁榮穩定，

社會安穩，法治自由，比回歸前更具迷人吸引。不但吸引無數的回歸前不惜一切移民他國的人回流返港。同時，生活在當下的港人，有資格有機會可以走的人卻不走。為什麼？！正如前社會福利署署長黃錢其濂所說：“為什麼有不少可以移民的人都不捨得走，不離開香港，因為香港是個福地，是個可愛的地方原因很多，但有一條是最主要的，就是香港回歸後落實“一國兩制”，真真正正實行資本主義制度，生活方式五十年不變。社會發展沒有受到任何衝擊和制肘，市民可以盡快享受各種各樣自由，只要不違法，什麼都可以做。

裡一個令港人留戀香港不捨得移民的因素，就是香港回歸後，勞工就業及社會秩序治安（指佔中之前）。香港全民就業和社會安全係數都居世界最前列位置。人人有工做，加上大陸源源不絕提供價廉物美生活副食品，物價平穩豐富。手上只要有錢或有少許寬裕餘錢，就可以享受和吃到全世界最好的美食。試問，當今世界有哪個國家和地區比香港還好嗎？所有這些，就是令香港人留戀香港、可以走都不肯走的最大“賣點”和優勢。

這一切，都是與“一國兩制”分不開的，不折不扣落實“一國兩制”保證當下的香港“不走樣，不變形”。香港回歸二十年，讓世人目睹，香港的“一國兩制”是空前成功的。散發迷人異彩和極具吸引。回流的港人越來越多，可以走的人捨得走。就足見一切。比什麼空話都管用。

## 中醫藥可逆轉「腸上皮化生」

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師 郭岳峰博士

「腸上皮化生」是指當慢性淺表性胃炎發展為慢性萎縮性胃炎時，胃黏膜長出了本該在腸道才有的細胞。「腸化生」使正常胃黏膜的分泌功能改變為吸收功能，由於胃黏膜不對吸收的東西有效解毒，天長日久，在部分患者胃內局部就形成致癌物質，最終誘發胃癌。此外，腸上皮化生，也給我們從食物中不小心吃進去的黃曲黴素、苯并芘等致癌物質的吸收準備了條件。因此醫學界把該病變稱之為「癌前病變」。

腸上皮化生目前西醫尚無有效的治療方法，一般給予補充維生素，葉酸，並要求患者定期複查，一旦發現惡變，及時手術。中醫認為，該病變如果得到正確治療，大部分病人是可以逆轉的。臨床觀察發現，經過3至6個月的治療，有三分之一能夠成功逆轉，隨着療程的延長，逆轉的病例會更多。

中醫認為本病的關鍵在正虛（胃黏膜的防禦機制不足）和脾胃氣陰兩虛（胃黏膜的分泌腺體受損）的基礎上，瘀毒為患（外界致病因素的影響），或毒腐成瘍（胃黏膜損傷），或瘀結成積，或氣滯濕聚（腸上皮化生，異型增生）而成，如果失治和誤治，病情遷延或加重，最後可形成惡性腫瘤。

慢性萎縮性胃炎伴有腸化生中醫藥治療的目的在於積極預防癌變或使癌前病變過程逆轉，治療時強調在辨證論治的基礎上，結合胃鏡下黏膜象的改變，正確判斷中醫類型，並適當運用活血化瘀、解毒散結、增酸抗癌的中藥。本病一般可按肝胃不和、濕熱中阻、熱毒結聚、瘀血阻胃、痰凝血瘀和脾胃虛弱、胃陰不足等證型來進行施治。通過「攻補兼施，扶正祛邪」，提高胃黏膜的防禦與修復機能，去除胃黏膜表層的各種攻擊因子；提高機體的免疫監視能力，殺傷部分突變的異常化生的細胞，逆轉「腸化生」。

一般來說，在防癌抗癌方面，經常用的中藥有黃耆、人參、山藥、白朮、鱉砂、白花蛇舌草、龍葵、黃藥子、海藻、昆布、威靈仙、蒲公英、石打穿、全瓜

蒺、苡米、紫草、八月札、虎杖、蚤休、茯苓、山楂、烏梅、天冬、山萸肉、天花粉、女貞子等。但是單用這些藥物效果並不理想，一定要在有經驗的專科醫師指導下，辨證論治，才有效果。

需要指出的是：癌前病變並非癌症。所謂癌前病變，只是指發生胃癌的可能性高，並不是說今後一定會癌變。統計顯示，「腸化生」發生癌變的概率低於5%。所以要克服「恐癌」現象。但如果腸化生進一步發展為「不典型增生」時，其概率就一下子提高到25%或40%（根據病理改變嚴重程度）。所以一般單純腸化生，不必過於緊張，胃鏡複查一年一次。通過中醫治療，爭取逆轉。同時注意改善生活方式和飲食結構，徹底戒除煙酒，愉悅心情。食物以富於營養又清淡的為主，要少吃加工過程中容易產生致癌物質的洋快餐和含有很多辛辣刺激調味品的中式火鍋，多吃蔬菜水果和雜糧。



森 豐 服 務 有 限 公 司  
SUM FUNG SERVICES CO., LTD.

### 服務範圍

住宅、工業及商業大廈清潔  
地毯清潔服務及玻璃幕牆清潔  
蟲鼠控制服務  
廢物處理服務

Tel: 2556-3088 Fax: 2965-4649  
E-mail: sumfung@biznetvigator.com  
香港柴灣豐業街 12 號啟力工業中心 B 座 7 樓 12 室



Cert. No. AJA04/8190