

## 卓 師 會 環 保 活 動

不 甩 漏

卓師會獲得灣仔區議會活動撥款舉辦一系列的環保活動，包括：「回收行動你我齊參與」、「環保由煮食開始」、「以物易物市集」、「資源再生全靠你」。

頭炮是11月1日的「回收行動你我齊參與」，是項活動將會維持一段時間，至2017年1月17日為止，合共20次。主要是回收廢紙、玻璃樽、膠樽、鋁罐。在回收的過程中，我們把正確的回收信息告訴參加者，比如玻璃瓶是需要沖洗乾淨才能做回收的。

此外，我們還作了新的嘗試，在12月6日、7日及12日，舉辦了「環保由煮食開始」，在港燈家政中心舉辦烹飪班。在烹飪班中我們每堂都能學到一款新菜式及一款甜品。而且導師示範煮法後，會將煮出來的菜式分給學員品嚐。最後一堂更能嘗試親自下廚，一展身手。看著食譜，筆者還真有點擔心大家是否能成功完成。但最後大家都能完成，而且味道也挺不錯。看來大家的烹飪天份非常高。在12月31日我們亦舉辦「環保由煮食開始參觀考察團」參觀了環保資源再生中心，了解廚餘的主要來源，學習廚餘的處理方式，看水種植物技術。之後來到林村許願樹，在除夕為新的一年許下願望，還真有另一番感受。

之後我們還會在1月21日、22日在灣仔聯發街舉辦「以物易物市集」以及「資

源再生全靠你」。希望能將環保的訊息傳遞開去，讓更多人加入環保的行列。



## 活 動 預 告

## 慶祝香港回歸祖國20周年綜合匯演

日期：2017年6月29日（四）

時間：第一場 下午3時正

第二場 晚上7時正

地點：禮頓山社區會堂

## 灣仔慶回歸20周年社團聯席聯歡下午茶聚

日期：2017年7月9日（日）

時間：下午2時30分

地點：富臨酒家

（灣仔駱克道72號熙華大廈二樓）

快D報名!

慶祝香港回歸祖國20周年綜合匯演  
日期：2017年7月23日（日）  
時間：晚上7時正  
地點：灣仔山下社區會堂  
華革獅子山下合唱團  
香港地區事務部 合辦

慶祝中華人民共和國成立68周年國慶聯歡晚宴  
日期：2017年9月22日（五）  
查詢：2528 5197

經典粵韻迎國慶  
日期：2017年9月24日（日）  
時間：下午1時至5時  
地點：禮頓山社區會堂

香港華人革新協會  
地址：香港灣仔蘭杜街2號麗都大廈2樓E座  
電話：2528 5197 傳真：2866 3689  
電郵：cra@hkera.com  
網頁：http://hkera.com

華革通訊 2017年5月第2期

## 常 設 興 趣 班 組

項 目	導師	堂數	收 費		
			會員及70歲以上華革之友	華革之友	非會員
粵曲集體班(日) 逢周四下午2:30~4:30	尹才榜	8堂	\$400	/	\$450
粵曲集體班(夜) 逢周五晚上7:45~9:45	尹才榜	8堂	\$400	/	\$450
粵曲操曲班 晚上7:00~11:00	/	每月2次	請電本會查詢		
粵劇身段做手班 逢周三下午2:30~4:30	鄧德光	8堂	\$500	\$550	\$600
二胡班（初班） 逢周六下午3:00~4:00	程秀榮	10堂	\$1300	\$1350	\$1400
二胡班（中班） 逢周六下午4:30~5:30		10堂	\$1500	\$1550	\$1600
華革獅子山下合唱團 - 歌唱訓練班 逢周一晚上7:30~9:30	陳年芳	10堂	\$350	\$380	\$400
經典金曲齊唱 逢周五晚上7:30~9:15	溫勇杰	5堂	\$200	/	\$200
廿二式太極拳 逢周一晚上6:30~7:30	黃世培	每月	\$200	/	\$230
八十八式太極拳 逢周一晚上7:30~8:30	黃世培	每月	\$280	/	\$300
楊式太極刀、劍 逢周一晚上8:30~9:30	黃世培	每月	\$330	/	\$350

本會不定期舉辦各類型班組，詳情請致電2528 5197查詢。



## 華 革 社 區 服 務 團 活 動 預 告

## 長者免費剪髮日

日期：2017年7月22日（星期六）

時間：下午12時30分至3時

地點：本會會所

費用：全免

報名：請致電2528 5197 登記報名，額滿即止

（注意：因衛生因素，本團只為當天已清洗乾淨頭髮人士服務，否則恕不服務，請諒。）