

# 華革經典金曲班:探訪東華三院方樹泉日間長者護理中心

蘇惠英

8月27日中午時段，金曲班同學兵分兩路：A隊由班長「我」蘇惠英帶領，先抵達華革會所，與兩名猛男鄭煒棋同梁恩賜，幫忙搬運預早安排咗嘅物資同禮物上GoGoVan嘅小型貨車，在預計時間內到達。而B隊則安排自行直接到達長者中心門口接應，時間啱啱好，大家準時1點正開心進場！

踏步進內，已約有50多名長者乖乖咁各自坐在椅子上等待，像是有所期盼！當刻，各人笑容可掬、熱熾咁招呼、溫婉的掌聲和笑聲，可算是他或她特別咁送給所有到場義工的見面禮！

金牌司儀鄭煒棋開咪，介紹華革會、介紹各出席義工，而各義工亦借此機會向所有哥哥姐姐送上祝福嘅說話。與此同時，義務負責音響嘅梁恩賜已快速部署現場音響器材、收集所有有關唱碟等等，可讓各同學仔多個平台鍛鍊一吓唱功，踏上台階盡展所長！

當中有一名大哥哥不停咁深深點頭，用以大動作向鄭司儀招手，繼而他說自己曾是華革會嘅老會員，甚珍惜過去曾參與過嘅活動，原來他係我們嘅老前輩吖！

我為咗攞好氣氛，首先領唱了「上海灘」同「勇敢的中國人」，跟隨加上梁恩賜唱嘅「Monica」，估不到大部份嘅哥哥姐姐都極度興奮咁跟住我咁唱，手舞足蹈，現場熱鬧非常，令我原已汗流浹背，更令室內提高了不少氣溫！

在中場時，我與現場長者有個特別分享，告訴他們這個中心對我來講很熟悉、很溫馨，皆因當年媽媽日間也曾在此中心內被照顧過！中心有很多康樂活動，親友探訪時，感覺很融洽！各哥哥姐姐都不停點頭認同。有一位婆婆更說：「我好似見過妳喎！咁妳就係我嘅世姪女啊！」...噢！

今次參與探訪嘅義工/歌手還有蕭培紅、劉惠瑜同埋蘇雪紅，陸續唱出了多首60至90年代嘅金曲外，更臨場表演舞蹈，各義工亦隨之而起舞，場面頓時生動活躍起來了！更有司儀鄭煒棋高歌一曲，觀眾們很有共鳴，因為這正就是他/她



當社會主人翁時代嘅流行曲，現在則只是由我們去承傳下來！應全是這班哥哥姐姐嘅功德，但又是我們嘅光彩！

中心內嘅哥哥姐姐，個個坐著、笑著、和歌、搖頭、但拍掌嘅偏多，甚至有兩位很忠誠嘅Fans（歌迷）特別活潑可愛！一個常站起來跳舞，可能是過度活躍吧！另一位，則斷斷續續咁叫各義工扶她站出來，事後姑娘向我們解說，此老人家只是故意咁爭取其他人對他多些嘅關注啫！正所謂「老人變細蚊」，「大家一樂也」！

正當電視影碟播出一些「地拖頭」、「喇叭褲」嘅歌手時，突然有名長者大叫...「想當年，我就係著成咁有型出街約女仔架啦！」，眾人一時為之捧腹大笑！

壓軸嘅就係各義工親自派發禮物給予各長者，氣氛親切溫馨，正如歌曲「親情」中有...「問世上有幾多愛，流露人類美善...」。

約下午3時45分，中心到了茶點時段，今天大家原來食蘿蔔糕（係我嘅至愛，差點走埋過去坐低一齊食添）！眼下見到哥哥姐姐們忙於低頭細嚼，但又不捨咁抬頭向我們微笑，多麼的悠閒、多麼的窩心！

到4點時，鄭司儀宣佈活動圓滿結束，後會有期！當然少不了同院舍姑娘一起大合照，隨之那班哥哥姐姐向大家不停揮手，更有部份捉緊蘇班長隻手，表現出依依不捨之情，還相約下次嘅探訪時間吖！

最後兵合一路，下午茶去也！把「茶」言歡，娛人娛己，豐盛人生，這個回憶卻實在充實得嚟很美麗！



## 探訪佛教沈馬瑞英護理安老院 之 老人院都唔收 關李淑儀

因為安排了9月6日探訪佛教沈馬瑞英護理安老院，鑑於寒冷季節將臨，筆者希望可以齊集足夠的毛冷頸巾或帽，送贈給全院老人家。辛苦了連日來不停編織的義工，8月底我們合共收到243件冷織物，包裝後有七大袋之多。



當天早上滂沱大雨，我們出門時開始停雨，感恩天公做美，讓雙手拿著大袋編織物的關世豪、李兆峰、歐陽俊德和莊祖文不致因無手提傘而濕身。



想到需要前往每個樓層送贈禮物，筆者一人分身不暇，於是急召柯姑娘來幫手攝影，感謝她答應，一早就來到安老院大堂等候我們。



副院長劉先生首先引路參觀院舍設施，這裡有五個樓層，每層樓的設計都一樣，地下有一個露天舞台。每個房間更有吊床設備，方便運送臥床不起的院友。副院長握著關世豪的手笑說『先生，對不起，老人院都唔收你啊！』登時大家笑過不停。原來新例下，60歲以上行動自如的長者不可以排定隊，老人家身體必須到達需要護理的情況下，安老院才接受登記，期間只好入住私家院舍。

參觀完畢，義工們就分層為老人家送暖。柯姑娘說『精伶的婆婆們看到溫暖牌愛心頸巾或帽子，露出喜悅的笑容，有位婆婆手執彩色美麗的冷帽，細看欣賞義工手藝，滿心歡喜！叫我幫她拍照』，黃雪群說『織出愛心萬千縷，婆婆笑面樂悠悠』。

隨後幾位歌者在三樓的活動室為長者獻唱歌曲，時代金曲組義工有李兆峰、歐陽俊德和黎敏華；粵曲組有莊祖文、黃雪群、張思情和第一次參加的霍德中。

副院長大讚義工唱功和做手很有水準，見到婆婆開心，他也笑不攏嘴。可見他是有人心的人，這裡的長者一定樂享天年，可惜我們不可以排定隊呢！



## 服務團義工聯歡日2016

李光昇

為表揚一眾義工的無私奉獻精神，服務團於8月20日安排了一個簡單的聯歡日，讓一眾弟兄姐妹聚首一堂，彼此自娛一番之餘，再共同再品味一下傻人樂園的獨特文化氣息。



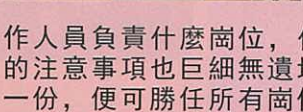
為了籌備是次活動，我們的團長早在六月便已開展了工作，也特別組織了工作會議去敲定每一個細節。過去兩年，在一眾義工支持下，我們為社會送上了祝福，讓不少受眾感受到人間有情及人間溫暖。所以團長認為有必要為義工們攞攞新意思。



既然聯歡會的其中一個重要環節是表揚義工，那麼重點自然落在如何表揚上，總不能千篇一律地送上嘉許狀，於是，多點突破便成為了今年的工作主題。但要做到物輕情意重，又要有歸屬感可不是一件容易之事，同時又要在一大大片茫無頭緒的思維中突破，也殊不簡單。團長提議不如參照特區授勳的概念，為達到某個服務時數的義工，送上不同類型的服務團襟章，以作表揚？此想法一出，大家自然舉腳贊成。



由於時間緊迫，要在兩個月之內完成，任務頗為艱巨。但皇天不負有心人，團長通過了偉大的互聯網，終於找到了肯為我們生產的廠家。於是，從襟章的設計、做辦、訂做及一系列包產到戶式的服務，均由團長一手包辦了。當然，還要組織人手到會所內進行上扣、入盒及包裝工序。完成後，滿以為可以稍事休息，但團長幾乎每日都在點算與會人數，又在不斷更新出席者名單，數易其稿。而在聯歡日前的兩個星期，團長便把當日的作業流程，全部用電腦打印出來，細緻處包括每一位工



作人員負責什麼崗位，什麼時候報到，哪裡站崗，連各自的注意事項也巨細無遺地打印了出來。任何人，只要手拿一份，便可勝任所有崗位。團長的這些指示，很多時是在深宵時份發出。但她的辛勞終於獲得了豐厚的回報，眼見聯歡會當天，人頭湧湧，氣氛輕鬆活潑，義工們都笑容滿面，歡樂氣氛溢於言表，一切都盡在不言中。



當然，我們還有另一個很重要的靈魂人物，她是我們的美女廚神李倩儀，她神乎其技的高超廚藝，把聯歡會提升到另一個層次。

我們更要多謝立法會葉劉淑儀議員在百忙中抽空出席並擔任頒獎嘉賓，給義工們很大的鼓舞。希望各義工今後繼續努力，令更多人受惠。

