

2016大角咀廟會 葉健強

獅子山下合唱團於2016年3月6日參與旺角街坊會舉辦之第十二屆「大角咀廟會」大型活動。

旺角街坊會於2005年開始每年3月的第一個星期天舉辦「大角咀廟會」，免費招待區內外市民，開創一個地區節日，凝聚社區動力，弘揚中華文化，增加居民歸屬感，推動區內各族居民建立一個和睦社區。更提高公眾及遊客對中國傳統文化的興趣，推廣香港的旅遊業。本屆「大角咀廟會」響應特區政府的「欣賞香港」全港大型公眾參與運動，傳播正能量，令市民更欣賞香港。「欣賞香港」包含四重意義，分別是欣賞香港、感激香港、理解香港和為香港增值。合唱團的宗旨是除推廣音樂文化，亦廣結各界友好社團，支持特區政府。因此，合唱團今次有24位團員在陳年芳老師帶領下參與九龍西區各界協會隊伍，為活動出一分力，參加了大巡遊「旗海飄揚」隊和大合唱二項環節。



當天，隊伍每位成員高舉60面國旗和區旗，由金龍和多隻醒獅帶領下，經主禮台出發，經區內多條街道返回起點。沿途很多市民對我們的「旗海飄揚」隊鼓掌歡迎。及後便準備大合唱，為大會獻唱了「我愛香港」和「祝福你」兩首歌，獲得現場坊眾熱烈的掌聲。

歡樂年年賀壽星 蘇惠英

華革會會員部今年嘅第一季生日會已在個多星期前2月27日完滿舉行了！今次約有80多位壽星及親友參與，唯一有點不同，就係今次生日會不選擇在慣常嘅星期日，而是改了星期六下午！由於還是新春期間，會員們見了面都互相恭賀一番，好不熱鬧！

當天我大約於早上11時半到達會中心，何姑娘和會員委員黃澤華已一早在會所打點一切，原來大廚華哥已於兩三天前做了很多準備功夫，見他駕輕就熟，眨下眼當天的生日食物：『綠咖哩薯仔雞肉』與『酥炸龍利柳』已完成，當然還有何姑娘秘製嘅美味茶葉蛋同雞錦螺絲粉（每次原是梁桂英幫手負責，因當天不能出席而由何姑娘代煮，不知會友們可吃得出它的分別）！關雪清今次因事而未能參與，但也專程帶來了她預早整好嘅啫哩糖加紅豆糕甜品呢！仲有當然不能沒有每次會友們嘅特別要求，就係我精心炮製嘅碎果仁杞子蔥花粟米薯仔沙律！



生日會時段，歡樂先生鄭煒棋帶領了遊戲；而金曲班同學鄭艷梅和我各自獻唱了一首懷舊歌曲，粵劇團吳志順與黃敏慈一起合唱了香天，還有他們的師兄亦開腔唱了一首時代曲助興，到場會友甚是投入。

生日會當然不能沒有獎品，今次共有數10份抽獎禮品，部份都是會員們送出來的，令很多幸運會友受惠。

整個生日會就開開心心地在3個多小時完結，見到每位朋友都開心滿面的踏出華革會，實在感到滿足！代表會員部多謝今日所有嚟幫手的義工朋友，期待下一季生日會可以見到大家又再出席吖！



最後需要鳴謝所有贊助當天生日會活動經費、食物及禮品的有心人士有黃敏慈、許群娣、張佩帆、陳金富等人。

後記：當天黃昏生日會後，會員部一眾義工和部份寫字樓職員，還在露台外攞了個小型新春團拜，以火鍋型式，大家吃得開懷之至，不亦樂乎！

新春行大運暨慶祝三八婦女節一日遊 鄭煒棋

3月6日星期天，本會舉辦了「新春行大運暨慶祝三八國際婦女節」一日遊。出動了兩架旅遊巴，將近100人參加。



定了9時開車，而8時開始各位會友陸續來到家計會門外集合。雖然已是年廿八，各人仍互相恭賀新禧，實在是風和日麗，陽光普照，氣溫適中（約23℃）。大家愉快地啟程。

旅遊車上，領隊簡介行程後，先來個大抽獎，禮物由本會及林耀文主席送出，首先抽出12名幸運兒，中獎各人皆開心。交通暢通，旋而抵達啟德郵輪碼頭。在其「空中花園」，可飽覽九龍東的景色新舊樓宇、公路街道。大家漫步漫談，輕鬆愉快。

繼而，大隊移師九龍灣MegaBox（紅點商場）的稻香酒樓吃午飯。中庸的菜色，熱鬧的環境，在坐大家都是老友記，有的高談闊論，有的輕談淺酌，各自陶然。

下一站係黃大仙廟，是香港的「本土名牌」，香火頂盛。各人舊地重遊，卻親切愛好。下車前，再來一個二輪大抽獎，再添幸運兒12名。一行人往大殿前祈福，再往大殿後散步。原來大殿後是清心苑，有亭台樓閣，小橋流水。有個池塘內有蓮花，靈龜、鯉魚。生氣勃勃日照下，仍是清風，好一個風木聖地。

接著下一站係車公廟，殿前寬敞，有數座風車，信眾親手轉動，瑞意運轉乾坤。殿堂宏偉，車公屹立其中，前方有鼓，信眾擊鼓寓意鼓舞人心。旁邊有祈願架，信眾親自填上及貼上祝福條。祝福直傳天宮，福報遍散人間。當時到訪人士，包括十數名泰國人，他們列隊持香同聲拜祭，虔心鞠躬，亦是一番景象。

在返回的途中車上有人唱歌，有人養神，而臉上都是露微笑的。下車前的祝福是後會有期。

聊聊數句，記不盡細緻行程，卻鉤起姿彩回憶，溢出字裡行間。你們有共鳴嗎？



探訪上環東方護老院

關李淑儀

我們很久沒有探訪東西區的安老院，筆者找到了上環東方護老院，一所政府甲一級質位的私家安老院，院方職員說社工不常來，筆者留下電話請社工覆電，等了一個多星期才收到電話。社工說該院有103個宿位，活動空間可以容納40位老人家，音響設備齊全，於是就定了10月24日的探訪。

今次時代曲組歌手有黃騰偉和廖慧嫻，粵曲組有吳志順、黃梅梅、桑娜和貝愛珍。

唉！安老院安排老人家面窗而坐，電視機卻不可以轉位，害得老人家側著面看電視畫面。讀碟機不可以切伴唱，幸好我們帶來後備讀碟機，電視機的遙控卻遺失了，機旁的按鈕又壞了，真攞命！



想不到這裡的公公人數很多，奇怪老人家扭曲頸部坐著兩個小時聽歌都不覺得累！看來他們很享受這些文娛表演。我們也帶來義工編織的冷頸巾，送給全院老人家，天氣轉涼，希望一點小心意為哥哥姐姐們送上溫暖。

活動結束後，筆者與幾位歌手跟隨社工把禮物派送給房間的院友，當派到最後一宿區時，有職員匆忙走來報告有一位公公跌倒。吓！怎會發生的？

幾位在场的歌手回憶當時大家忙於整理行裝，背向觀眾，突然聽到有職員緊張大叫，回頭就看到震撼、難過的一幕！那一幕還歷歷在目，百感交集，公公血流披面，自己不能動、很無助，很可憐！聽說這位坐輪椅的公公突然站起來就倒在地上。

桑娜說探訪後，才知健康重要。感恩現在擁有幸福生活！梅梅說步入護老院時，看到這裡的環境，熱淚也不禁湧上來，我們要珍惜和感恩，好好活在當下。黃騰偉感慨每一個人最後都是寂寞、無耐，所以要珍惜每一天，要樂觀面對，幫到人自己都有所得着。

筆者感謝華革會成立華革社區服務團這個慈善團體，讓我們可以把前輩樂於助人、服務社群的宏願傳承開去，讓我們有一份熱發一分光，照亮黑暗的角落！

