



益得兩已娛人娛

綿綿意暖創暖送

李兆峰

艷陽火辣辣地掛在天上傲視眾生，狗兒懶洋洋地躺在樹下伸縮舌頭；我們一行九人卻在沙田鄉事會路街頭團團轉，頭頂冒煙，不知何去何從？作為這次活動領隊的我，實在責無旁貸，理應被罰三十小板，緩刑24小時。事緣當天(7月9日)華革社區服務團安排了探訪位於沙田上禾輦村的先天道安老院，原以為在沙田火車站附近向路人借問一聲，五分鐘步程的安老院應該不難找到，實情是問了十多人卻無一是當地的鄉親父老；新界原居民啊，你們在那裡呀？折騰了好一會兒，「肉」步移到新城市中央廣場2座之側舉頭一看，兩座紅綠瓦頂的建築物原來就在山上不遠處，我想一般奧運射箭選手會稱這就是一箭之遙吧！

安老院的負責人歐姑娘早已安排好了一眾長者安坐於大客廳，靜靜地等待著我們這群「年青人」提供的一點點娛樂節目。先天道安老院是一所護理安老院，現時有八十多位院友，全部都是女性，宗教背景是先天道，奉行儒、釋、道三教同宗，以仁愛、慈悲、靜修為主旨；安老院樓分三層，能夠照顧自己的住地下，欠佳的住二樓，無自顧能力的住三樓。

經過一番佈置打點後，我們先來一個大合唱，消消暑氣，開開金口；這次探訪的義工有黃騰偉、廖慧嫻、李兆峰、冼惠華、謝苑芬、簡秀萍、周美雄、甘峯行，還有余江幫忙拍照錄影。按照偉哥偉嫂之前探訪的經驗，非正版的影音碟有可能閱讀不了，原來科技這一回事也談平等的，因此正版金碟也有失蹄的時刻。冼惠華是第一位受「益」人，好好的載歌載舞、款擺蠻腰，



左起：關李淑儀、李少芬、趙翠蓮、黃少娟、吳志順、趙婉嫻、尹智群、師欣平、李兆峰



長者們搖頭晃腦、拍掌頓足時，影碟機就來開玩笑，凝住了，華姐就是專業，維持S形姿勢好一陣子；我是另一位受「益」人，我的《小李飛刀》飛到半空就斷斷續續搞怠工，我的天，如此的《飛刀》，如何可以殺退敵人？也許是道祖發威，煞煞《飛刀》的戾氣吧！偉哥偉嫂是當然的K歌之王與后。粵曲子喉師姐簡秀萍則以一「敵」二，應付兩位小生猛男甘峯行、周美雄仍是焯焯有餘，最難得的是義工新丁謝苑芬，為了這次探訪，特別燒錄了多首懷舊金曲，以饗知音。

K歌之後便是派送心意小禮物及慰問居於二、三樓不便利的長者的時候。物輕情意重，真的，她們最渴望的不是什麼「唉瘋唉劈」(iphone, ipad)，而是別人的一點點關懷慰問。

7月16日是一個下雨天的周六，不論晴天雨天，只要不會造成破壞，我認為就是好天。華革社區服務團在這個好天探訪沙田東華三院馬興秋安老院。遠眺城門河，西面相隔一條鐵路，與位於山上的先天道安老院遙遙相對。院舍設於公共屋邨內，據悉是改裝自騰空了的公屋住房而成，接待的客廳看來就是原來通道的十字路口，全院有二十個房間，就在筆直通道的左右兩旁，每個房間可供四至六位長者居住。這次探訪的義工有關李淑儀、李少芬、趙翠蓮、黃少娟、吳志順、趙婉嫻、尹智群、師欣平、

李兆峰，關太則主打拍照錄影。

經過安老院負責人袁姑娘的簡單介紹後，當天的領隊吳志順一馬當先，帶領各位義工先來一個大合唱搞氣氛，唱出汪阿姐的飲歌《萬水千山總是情》。談過了情，接著便是三位靚聲女將尹智群、趙婉嫻、師欣平魚貫登場，各顯風騷，各善(擅)勝場，演唱多首懷舊國粵金曲；然後是吳志順與黃少娟這對生旦搭檔演出的粵劇戲曲，但她們竟然當眾眉來眼去，打情罵俏，勾勾搭搭？原來她們是傾情演繹當年由任劍輝、白雪仙主演，描述明朝解元唐伯虎為求親近侍婢秋香，不惜賣身為僕的愛情故事《唐伯虎點秋香》，唐伯虎的風流CHOK樣與秋香姐的還迎欲拒，想來當是如此；娟姐之後改配趙翠蓮獻唱任白的另一戲寶《帝女花之香夭》，同樣聲情並茂，果然是實力師姐，難怪贏得全場熱烈掌聲。

長者用餐的時候到了，雖然意猶未盡，K歌派對終要結束，送過了心意小禮物後，義工們才發覺用心唱歌也會消耗大量體力，結果便是拉大隊過隔離幫襯快餐店「乜電」，醫肚的同時自然也「噴點口水」，互道長短。

連續兩個周六探訪安老院娛樂長者，其實也娛樂了自己；雖然送出了的只是一點點的溫暖，我認為創出的暖意是綿綿不絕的。



左起：廖慧嫻，黃騰偉，安老院負責人歐姑娘，李兆峰，長者代表，冼惠華，謝苑芬，簡秀萍，周美雄，甘峯行

朝朝上正富網站，我們為您預測是日大市

跌 定

網址：www.realchamp.com

股市每日升升跌跌，投資者置身翻滾波動的股海中，往往感到無所適從，正富資產管理有限公司誠意為您於每朝港開市前預測當日環球大市走勢，明確提示投資者當日買入、賣出投資策略，為您撥開投資疑雲，讓資本合理增值，無懼通脹威脅。請即登入網址：www.realchamp.com 或賜電：2511 6331 查詢。

REALCHAMP

香港證券及期貨事務監察委員會(證監會) 證券投資顧問公司牌照 IAC 001 450 證監會 CE 編號 AGY 896
香港保險顧問委員會會員編號 308
地址：香港中環德輔道中141號中保集團大廈11樓
電話：2511 6331 傳真：2511 6332 電郵：r@realchamp.com

重要提示：正富資產管理有限公司提供所有資訊均屬參考，絕不構成合約、建議、邀請、誘使或任何不構成任何形式之招攬、建議或推廣買賣任何產品。正富資產管理有限公司對其所有提供的資料準確性、完整性、及時性及可靠性，並不作任何明示或默示的保證。投資者應自行進行獨立研究，並應諮詢其專業顧問。本公司對其所有提供的資料準確性、完整性、及時性及可靠性，並不作任何明示或默示的保證。投資者應自行進行獨立研究，並應諮詢其專業顧問。

蛋撻王 King Bakery

每日新鮮出品

皮酥
入口即溶



蛋香
滑溜味濃



香港第一Q嘜及香港名牌蛋撻



五豐鮮肉

五豐行係鮮肉嘅專家，五十多年來致力為市民

提供新鮮、安全、優質的放心肉。

