

《醫事論事》

〔第 13 集〕

夏展鵬註冊中醫師

香港浸會大學中醫學碩士
南京中醫藥大學中醫學博士研究生

脊柱相關疾病 - 鼻敏感

鼻敏感即過敏性鼻炎，屬中醫學“鼻鼈”。

本病由多種特異性過敏原引起，亦帶自主神經系統，精神情緒等變化有關，常見於青少年，一年四季均可生病。

其特點為突然和反覆的鼻痒、鼻塞、打噴嚏、流鼻涕不止，一側或兩側頸部及頭部後枕部、頭前額脹痛不適等。

中醫學認為過敏性鼻炎以肺、脾、腎虛為其內因，外因多為感受風寒濕或異氣所致。本病其表在肺，其本在脾腎。所以正氣虛弱是疾病發生的根本原因。經絡是人體運行氣血、溝通表裡上下，聯繫臟腑器官的獨特系統。

頸部為連接頭到軀幹之間之唯一通道，上支撐頭部，下與軀體連接，起着溝通上下氣血運行的作用，亦是經絡循行於頭到軀幹的唯一途徑。故頸部受損、椎體錯位，筋錯縫，勢必影響經絡氣血運行失調而引致鼻敏感。

鼻敏感發作常比較突然並可自行緩解，在外環境(季節、氣候、接觸物、食物等)和內環境(自主神經系統、精神情緒等)的變化有關。

診斷要點：

一、症狀

1. 陣發性鼻痒和打噴嚏
2. 鼻塞
3. 鼻流鼻涕
4. 嗅覺減退
5. 頸部一側或兩側脹痛不適，產生時還可出現頭和枕部、頭前額部脹痛，轉頭活動不利。
6. 發作期可伴暫時性耳鳴、聽力減退、頭痛、或伴其他變態反應性疾病的相應症狀(如哮喘、蕁麻疹等)。

二、檢查

1. 鼻部檢查
2. 頸部檢查
3. 鼻腔分泌檢查
4. 血常規檢查
5. 頸椎X線檢查
6. 特殊檢查
 - (1) 特異性皮膚過敏測驗 - 陽性
 - (2) 鼻腔激惹測驗 - 陽性
 - (3) 血清及鼻腔分泌物IgE升高

中醫辨症分型

1. 肺氣虛寒型 - 鼻竇奇痒、噴嚏連連、繼則流大量鼻涕，鼻塞不通，嗅覺減退，病者平素惡風怕冷，易感冒，每遇風冷則易發作，反應不愈。
2. 肺脾氣虛型 - 鼻塞鼻脹較重，鼻涕清稀或黏白，淋漓而下，嗅覺遲鈍，雙下鼻甲黏膜腫脹較甚，蒼白或灰暗，或呈瘰癧樣變。
3. 腎虛型 - 多為常年性，鼻痒不適，噴嚏連連，時間較長，鼻涕難斂，早晚較甚，鼻竇黏膜蒼白、水腫。

鑒別診斷：

1. 季節性變態性鼻炎 - 多發生於花粉季節。
2. 血管運動性鼻炎 - 其病因為非特異性刺激所誘發的變態反應。

治療

整脊手法治療：

一、常用整脊手法：

1. 採用頸椎旋轉復位及分筋理筋手法，糾正偏移的頸椎小關節，鬆解周圍的肌肉韌帶、解除痙攣、恢復頸椎的內外平衡。
 - (1) 旋轉復位法
 - (2) 側旋推椎法
2. 以中醫上病下治療原則，手法調整腰骶部，恢復椎柱的上下應力平衡，達至調整頸椎關節。

二、手法注意事項：

手法前應攝頸椎X線正側位，開口位片，了解頸椎骨關節及其周圍組織情況。

輔助治療

1. 中藥治療：

- (1) 肺氣虛寒型：治宜溫補肺臟，祛風散寒，用玉屏風散和蒼耳子散加減。
- (2) 肺脾氣虛型：治宜健脾益氣、補肺養氣。用四君子湯加訶子、五味子、辛夷花、北芪等。
- (3) 腎陽虛型：治宜補肺溫腎、鎮噎止涕。用溫腎止流丹配相腎納氣的藥物，如核桃肉、肉苁蓉、覆盆子、金櫻子、蛤蚧等或用蛤蚧腎氣丸、左龜丸等。
- (4) 腎陰虛型：腎陰虛者，則應以滋養腎陰為主，可用左歸丸。

2. 頸椎牽引治療：

對椎間縫變窄，生理曲度改變或頸部炎症明顯者。

3. 針灸治療：

- (1) 針刺：迎香透上迎香、印堂、合谷、足三里……等。
- (2) 溫灸：百會穴、肺俞、大椎、合谷等。

從化廣州兩天遊

「兩度懷念周總理」

本會三個地區事務部於三月五日至六日舉辦「從化廣州兩天遊」，由香港地區事務部主任盧任生及其太太羅少蘭率團，全團共四十五人。行程中，使我們兩度懷念起已故的周恩來總理來。

第一次是入住從化「廣東溫泉賓館」，這是一所歷史悠久的園林式賓館，當年周總理南巡便居於此，門口鑄有周總理銅像，不少團友說要尋訪周總理足跡。

從化在三十年前是旅遊熱點，可惜到了今天，市容面貌依然故我，不進則退，吸引力已不及鄰近很多城市，空辜負了天然的山明水秀。

這使筆者聯想到，三十年前我分別暢遊了汕頭市和菲律賓馬尼拉，覺得後者比前者先進很多。近年重遊，則截然相反，後者依然故我，前者則有很大進步。說到旅遊，直至十多年前，西方發達國仍處處提防中國偷渡客，但到了今天，則想方設法吸引中國遊客了。

中國的進步，只靠簡簡單單的兩點，一曰「和諧」，二曰「穩定」，這就大大超越了那些「政治惡鬥、政局混亂」的國家和地區。那些擔憂「中國威脅」者，總想破壞中國的和諧穩定，尚幸也只是一小撮同胞去迎合他們。

在香港，政客製造混亂，是好事抑或壞事？

第二次懷念起周總理，是我們參觀廣州南沙「神秘果園」時。此園種植的「神秘果」，像花生米一樣大小，據介紹，吃下一顆神秘果後，無論吃什麼水果，都會覺得特別甜，連吃檸檬也有甜味。團友們一試，果然如此。

談到此果之來源，那是移植自西非國家加納。話說當年周總理出訪加納時，忽然胃痛，加納醫療不發達，只能奉上土人用來治病的水果，吃後果然舒服。由於此果之土名太過冗長，翻譯便簡單地譯作「神秘果」。

筆者想，若換了是今天的國力，加納醫療不發達，我們便可能空運醫生去醫總理了。最近便空運發掘隊到新西蘭協助發掘遭地震所埋之中國學生，更以海陸空三路撤走在利比亞工作的三萬中國人。再早一些，更曾「包機」從埃及、從泰國撤中國公民。

談到泰國「包機」那一役，不少人痛罵港府反應遲鈍。我有點奇怪，何以無人罵英國？莫非知道港人已全部放棄了BNO(英國海外護照)，只領取特區護照？

事實上，再早之前，持BNO者在外國遇事，英國領事館也不理，要由中國領事館來協助，英國佬拿了錢而不負責任。我很想民調機構調查一下，尚有幾多比率的港人仍然持有BNO？

今次之行的最後一站，是廣州南沙漁村「十九涌」，此處以海產和水果著名。有團友說此處之蓮藕特別好吃，不少團友買了一碌甚至多碌，提著長長一碌包紮好的蓮藕，望之似提著一枝自動步槍。尚幸本團以長者居多，否則過關時，必令關員和邊防軍大為緊張。



萬山竹海



團員到十九涌購買海味

您登記做選民未？

溫馨提示

2011年選民登記運動將於7月16日截止登記。至於已登記的選民，如果地址或登記資料有更改，亦請於今年八月廿九日前通知選舉事務處，以免錯失投票機會。

所需表格，可到本會辦事處、選舉事務處或各區民政事務處索取，亦可於選民登記網站下載

(www.voterregistration.gov.hk)，瀏覽有關詳情。選舉事務處熱線28911001。另外，本會工作人員亦可協助填寫表格。

請珍惜公民權利，履行市民義務，以便在區議會／立法會選舉中，選出真誠為香港、最合適的人選進入各級議會。

調協與預后

1. 避免頸部的過激活動，以免造成頸部損傷。
2. 改變不良睡眠習慣，睡眠時不宜用高枕、硬枕或無枕睡眠，枕頭要鬆軟，高度以自己握拳緊放高度為重。
3. 注意頸部保暖，避免感受風寒濕等外部的侵襲。
4. 對於頸部的輕微外傷亦不容忽視，應及早發現，及早治療，以免遺留後患。
5. 盡量遠離特異過敏原、再治療時尤其如此，以減少復發。
6. 注意鼻衛生，不亂挖鼻孔，早晚可進行按摩，在兩側鼻唇溝(迎香穴)上下各搓按一次，每次1-2分鐘。
7. 由於頸椎小關節紊亂造成頸交感神經受刺激而引起的鼻部症狀，通過整脊手法可糾正頸椎小關節輕度移位，消除對頸交感神經的刺激，解除頸部肌肉的痙攣，改善局部血液循環，提高機體免疫力，再配合藥物治療，大部份患者是可以治癒的，一部份可明顯好轉。